

မ္ဂးဖိကဟ်န့ၣ်တၢ်သူအိၤလၢတၢ်ကမၤပျံၤ, ဖိၣ်ဃံးမ့တမ့ၢ်မၤတၢ်ဒိတၢ်ထံးန့ၣ်ဒါ.

နကြၢးဒီးန့ၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲမ့တမ့ၢ်တၢ်မၤတရီၤတပါၤန့ၣ်အခါန့ၣ်လီၤ

ဟံၣ်ပူၤဃံးပူၤဒီးဟံၣ်ဖိဃံးဖိတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးကဲၣ်နီၣ်ခိၣ်မ့တမ့ၢ်တမ့ၢ်နီၣ်ခိၣ်အတၢ်မၤတရီၤတပါၤဒီးပၣ်ဃုာ်တၢ်လၢအကဲထီၣ်အသးလၢလီၤဟံၣ် ယဲၤအဖိခိၣ်မ့တမ့ၢ်သ့ၤဒါကွဲၣ်တၢ်စဲးဖိကဟ်န့ၣ်သ့ၤလီၤ.

ပုၤမၤတရီၤတပါၤတၢ်တဂၤဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကမ့ၢ်-

- နဝၤမ့တမ့ၢ်နတံၤသကိး
- နမၤဝၤလီၤလံၤတဂၤ
- ပုၤတဂၤလၢအအိၣ်ဟံၣ်တပျၢၣ်ဃီဒီးန့ၣ်
- ဟံၣ်ဖိဃံးဖိတဂၤဂၤ, ပၣ်ဃုာ်ပုၤတဂၤလၢအမ့ၢ်နဘူးနတံၤတ ဖၣ်မ့တမ့ၢ်ပုၤကွၢ်ထွဲကဟ်ကယာ်တၢ်တဂၤ
- ပုၤတဂၤလၢနဟ်အဲၣ်တီၤဒီးအိၣ်တဂၤသ့ၤလီၤ.

သ့ၣ်ထံးတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးကဲၣ်စ့ၢ်ကိးတၢ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီးဟံၣ်ပူၤဃံးပူၤဒီးဟံၣ်ဖိဃံးဖိတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးသ့ၤလီၤ. တၢ်အံၤဃုာ်သ့ၣ် ထံးဂ့ၢ်ဝီတၢ်သကံၢ်ပဝးလၢအကဲထီၣ်လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ပျၢၣ်ဒီးတၢ်မၤတရီၤတပါၤကဲၣ်နီၣ်ခိၣ်ဒီးတမ့ၢ်နီၣ်ခိၣ်အတၢ်ဂ့ၢ်ခံမၤလၢသ့ၤလီၤ.

မ့တမ့ၢ်တၢ်မၤတရီၤတပါၤန့ၣ်, တၢ်န့ၣ်တမ့ၢ်နတၢ်ကမ့ၢ်ဘၣ်ဒီးနအိၣ်ဒီးခဲးယာ်လၢတၢ်ကဘၣ်န့ၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဂ့ၢ်နီၣ်နီၣ်လံာ်ကဘျးတခါအံၤကမၤစၢၤန့ၣ်လၢနကလဲၤခိၣ်ပျီၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မံၤကွၢ်ဟံၣ်ပူၤဃံးပူၤ, ဟံၣ်ဖိဃံးဖိဒီးသ့ၣ် ထံးတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးလၢအကဲထီၣ်အသးလၢလီၤဟံၣ်ယဲၤအဖိခိၣ်မ့တမ့ၢ်သ့ၤဒါကွဲၣ်တၢ်စဲးဖိကဟ်အဖိန့ၣ်လီၤ. အကါဒိၣ်ဝဲ ဒၣ်လၢတၢ်ကသ့ၣ်ညါလၢနတအိၣ်ထံးန့ၣ်တဂၤဘၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤန့ၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လီၤ. မ့တမ့ၢ်အိၣ်လၢတၢ်လီၤပျၢၣ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အလီၤတဘျီဃီအပူၤန့ၣ်, ကိးဘၣ်ပၤကိၢ်လၢ ဝးသၢပျၢၣ် (၀၀၀) တက့ၢ်.

မ္ဂးဖိကဟ်န့ၣ်ညိၣ်န့ၣ်တၢ်သူအိၤဒ်တၢ်လၢအတၢ်ထွဲဒီးဟံၣ်ပူၤဃံးပူၤ, ဟံၣ်ဖိဃံးဖိဒီးသ့ၣ်ထံးတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးန့ၣ်လီၤ

ဖဲလီၤဟံၣ်ယဲၤအဖိခိၣ်မ့တမ့ၢ်ဒါကွဲၣ်တၢ်စဲးဖိကဟ်န့ၣ်တၢ်သူအိၤလၢကမၤဘၣ်ဒိတၢ် ထံးတၢ်မ့တမ့ၢ်မၤတရီၤတပါၤပုၤတဂၤန့ၣ်, တၢ်န့ၣ်တၢ်ကိးအမံၤလၢ "တၢ်မၤတရီၤတပါၤလၢစဲး ဖိကဟ်မၤစၢၤမၤကဲထီၣ်တၢ်" မ့တမ့ၢ် "တၢ်မၤတရီၤတပါၤလၢအသ့ၤစဲးဖိကဟ်" န့ၣ်လီၤ.

အဒိအတၢ်တဖၣ်ပၣ်ဃုာ်-

- ကွၢ်ဟ့ၣ်ကွၢ်စူၣ်န့ၣ်တဘိယုာ်ဃီလၢလီၤဟံၣ်ယဲၤအဖိခိၣ်လၢကျိၤကျဲၤလၢအမၤဘၣ်ယိၣ်ဘၣ် ဘီၣ်န့ၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်ပျၢၣ်ဘၣ်တၢ်(တၢ်သ့ၣ်ညါစ့ၢ်ကိးအိၣ်လီၤဟံၣ်ယဲၤအဖိခိၣ်တၢ်လူၤကွၢ်စူၣ်) န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်မၤဆါမၤပယွဲမ့တမ့ၢ်တၢ်မၤပျၢၣ်န့ၣ်လၢလီၤဟံၣ်ယဲၤအဖိခိၣ်မ့တမ့ၢ်ဃုာ်ဒီးဒါကွဲၣ် တၢ်အပိးအလီၤန့ၣ်လီၤ.
- နီၤဟ့ၣ်မ့တမ့ၢ်မၤပျၢၣ်ဒ်သိးကနီၤဟ့ၣ်တၢ်ဂီၤမ့တမ့ၢ်တၢ်ဂီၤမ့သးတၢ်သးဘူးလၢနလီ ဟံၣ်ယဲၤအဖိခိၣ်လၢတအိၣ်ဒီးနတၢ်ပျၢၣ်(တၢ်သ့ၣ်ညါစ့ၢ်ကိးအိၣ်လီၤတၢ်မၤတရီၤတပါၤလၢ အသူတၢ်ဂီၤ)န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ဖိၣ်ဃံးမ့တမ့ၢ်တၢ်ဖိၣ်ဂၢၢ်နတၢ်မၤန့ၣ်သ့ၣ်ပိးလီၤတဖၣ်ဒီးလီၤဟံၣ်ယဲၤအဖိခိၣ်အစရီ တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.



ဟံပ်ပူဃီပူဃီ, ဟံပ်ဖိဃီဖိဃီဒီးသွံဂ်ထံးတံးတုဆူဂ်ခိပ်တကးကဲတံးလါအကီလါတံးကကတံးသကိးအဂုၢ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤတနီၤကတူၢ်ဘၣ်လါတံးအံၤကဲပုၤတဖုတဂၤမ့တမ့ၢ်ဟံပ်ဖိဃီဖိဃီအတံးဂုၢ်န့ၣ်လီၤ. အဂၤတဖုဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကဆိကမိပ်ကဲတံးလါအလီၤမံၤဆုးသ့လီၤ. သန့ကတံးမၤတရီၤတပါဒ်အံၤတကလုၢ်န့ၣ်မၤဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးတံးဒိပ်ဒိပ်ကလံၢ်ဒီးထိဒါတံးသိပ်တံးသိန့ၣ်လီၤ.

ဟံပ်ပူဃီပူဃီ, ဟံပ်ဖိဃီဖိဃီဒီးသွံဂ်ထံးတံးတုဆူဂ်ခိပ်တကးမ့ၢ်ဝဲ-

- တဘၣ်ဝဲဒၣ်နီတဘျီဘၣ်ဒီးတံးတကြားတူၢ်လိာ်နၢ်ပၢၢ်စၢၤအံၤဘၣ်.
- တံးသုတရီၤတပါတံးမိတံးကမီၤ.
- အါတက့ၢ်ဘၣ်တံးမၤအံၤခိဖျိဟံၣ်ခွါတဖုလါအမါလါအအိပ်ဃုာ်ဝဲတဂၤအလီၤမ့တမ့ၢ်ဖဲလီၤဖးဝံၤအလီၤခိန့ၣ်လီၤ.

ဃုသ့ၣ်ညါအါထီၣ်ဘၣ်ဘးဟံပ်ပူဃီပူဃီဒီးဟံပ်ဖိဃီဖိဃီတုဆူဂ်ခိပ်တကးဖဲ

eSafety.gov.au/domestic-family-violence

မ့ၢ်စဲးဖိကဟၣ်န့ၣ်တၢ်သူအီၤလၢတၢ်ကဖိပ်ဃံးနုၤကသ့ဒ်လဲၣ်

ဒါကွံာ်တၢ်စဲးဖိကဟၣ်န့ၣ်တၢ်သူအီၤခိဖျိပုၤမၤတရီၤတပါတံးလါကမၤန့ၢ်ဒီးသ့တံးစိတံးကမီၤလၢနလီၤဒီးမၤစုၤလီၤနတၢ်န့ၣ်လီၤနသး, တံးသဘျီဒီးတံးဆါထီၣ်လါကစၢ်အခိပ်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲပုၤတဂၤမ့ၢ်သူဒါကွံာ်တၢ်စဲးဖိကဟၣ်မ့တမ့ၢ်လီၤဟံၣ်ယဲၤအဖီခိပ်စရီၤတဖုခဲအံၤခဲအံၤလၢတၢ်ကဖိပ်ဃံးနုၤန့ၣ်, တၢ်န့ၣ်တၢ်ကိးအမံၤလၢ "တၢ်ဖိပ်ဃံးမၤဆူဂ်လၢအသုစဲးဖိကဟၣ်" န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤတရီၤတပါဒ်အံၤတကလုၢ်န့ၣ်အါဒ်တၢ်တက့ၢ်ထီၣ်ဘၣ်န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တခါလါဟံပ်ပူဃီပူဃီ, ဟံပ်ဖိဃီဖိဃီဒီးသွံဂ်ထံးတံးမၤတရီၤတပါန့ၣ်လီၤ. တံးသကံၢ်ပဝးအံၤဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကအိပ်ဖျါဒီးမ့ၢ်တၢ်လီၤလီၤဘျါဘျါသ့လီၤ, သန့ကတံးလါအအိပ်ခူသ့ၣ်ဒီးမၤအီၤလၢတၢ်ခူသ့ၣ်အပူၤလီၤ.

တၢ်ဖိပ်ဃံးမၤဆူဂ်လၢအသုစဲးဖိကဟၣ်န့ၣ်တမ့ၢ်တၢ်မၤထဲတမံၤဘၣ်, နီၢ်နီၢ်န့ၣ်ကဲတံးသကံၢ်ပဝးအက့ၢ်အဂီၤလၢတၢ်သူအီၤလၢအထီဒါန့ၣ်ဒီးသိးက-

- ဒုးတူၢ်ဘၣ်နုၤထဲတဂၤခိဖျိတၢ်ဒိပ်တံာ်ကွံာ်န့ၣ်ဒီးနဟံပ်ဖိဃီဖိ, နတံၤသကိးတဖု, တံးမၤစၢၤတဖုဒီးကျိပ်စ့န့ၣ်လီၤ.
- ဆိပ်သနံးနုၤလၢနကမၤတၢ်လါနတအဲၣ်ဒီးမၤအီၤ.
- ဆိပ်သနံးနုၤလၢနကဟံၣ်ကတီၢ်တံးမၤတၢ်လါနသးမုာ်မၤအီၤတဖု.
- ကွၢ်ဟ့ၣ်တၢ်လီၤလါနလဲၤဒီးတၢ်လါနမၤအီၤတဖု.
- မၤကဒိကဒါနသးဒိသိးနတူၢ်ဘၣ်တၢ်တလီၤတံာ်လီၤဆဲးဘၣ်ဘးတၢ်လါအနီၢ်ကီၢ်မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်ဒီးနတၢ်ဆိကမိပ်ကမ့ၢ်မ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ဟံၤလီၤဖျိန့ၣ်မ့ၢ်ဒိသိးနတူၢ်ဘၣ်လၢနကတံးထီဒီးဟးထီၣ်ကွံာ်လၢတၢ်ရူၤလိာ်မုာ်လိာ်တခါအံၤအပူၤတသ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.



တၢ်မၤတရီၢ်တပါလၢအသုခဲးဖိကဟၢ်အတၢ်ပနီၣ်တဖၣ်

ပုၤကိးဂၤဒီးလၢအလဲၤခိဖျါဘၣ်တၢ်မၤတရီၢ်တပါလၢအသုခဲးဖိကဟၢ်န့ၣ်တဒ်သိးလိာ်အသးဘၣ်, သၢနက့တၢ်ပနီၣ်လၢအဒ်သိးလိာ်အသးန့ၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လီၤ. ဘၣ်တဘၣ်နကထံၣ်န့ၣ်တၢ်သကံၢ်ပဝးဒ်အံၤတကလုာ်လီၤ-



တၢ်လူၤကွၢ်စ့ၣ်ဒီးတၢ်သုခဲးဖိကဟၢ်ကွၢ်ဟ့ၣ်ပုၤတဂၤအိၣ်ခါ

- တၢ်ဆုၢ်တၢ်ကစီၣ်ဆူတၢ်သကိးတဖၣ်မ့တမ့ၢ်ဟံၣ်ဖိယိဖိတဖၣ်လၢတၢ်ကသမံသမိးတၢ်လၢနမၤအီၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ပုၤတၢ်ခူသ့ၣ်ကွၢ်စ့ၣ်နစဲးအပီးအလီၤအလီၤအကျါတၢ်ကသမံသမိးတၢ်လီၤလၢနအိၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ဟံၣ်လီၤခူသ့ၣ်ခဲမရၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအတၢ်ဆီလီၤဟံၣ်လီၤတဖၣ်လၢဟံၣ်, သိလ့ၣ်မ့တမ့ၢ်ဖိသ့ၣ်အတၢ်လိာ်ကွဲတဖၣ်အပူၤလၢကကွၢ်ဟ့ၣ်တၢ်လၢနမၤအီၤန့ၣ်လီၤ.



သ့ၣ်ထံးတၢ်စ့ၣ်ခိၣ်တကးဒီးတၢ်မၤတရီၢ်တပါ

- မၤနီၣ်မၤယါနသ့ၣ်ထံးမ့တမ့ၢ်တၢ်သးတၢ်သးဘူးအတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢတအိၣ်ဒီးနတၢ်ပျဲဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ဆိၣ်သနံးနၤလၢနကန့ၣ်ပၣ်ဃုာ်ဆူသ့ၣ်ထံးအတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢလီၤဟံၣ်ယဲၤအဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ဆုၢ်နၤဒီးသ့ၣ်ထံးအိၣ်ဖျါအဂီၢ်တဖၣ်လၢနတအဲၣ်ဒီးအီၤ, တၢ်ဂီၤမ့တမ့ၢ်တၢ်ကစီၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.



တၢ်မၤဆူၣ်မၤစိး

- ကိးမ့တမ့ၢ်ဆုၢ်နၤဒီးတၢ်ကစီၣ်ခဲအံၤခဲအံၤလၢကသံကွၢ်နၤဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါဒ်သိး "နမၤတၢ်မၤန့ၣ်လဲၣ်" မ့တမ့ၢ် "နအိၣ်ဒီးမတၢ်လဲၣ်" ဒီးအဲၣ်ဒီးလၢနစဲးဆၢအီၤတဘျီယီၤန့ၣ်လီၤ.
- မၤပျဲၤနၤလၢနမၤဖျါထီၣ်နသ့ၣ်ထံးအတၢ်အဲၣ်ဒီးဘၣ်သးတဖၣ်လၢလီၤဟံၣ်ယဲၤအဖီခိၣ်ဖဲနတဲအါလိာ်သးတၢ်ဒီးအီၤအခါန့ၣ်လီၤ.
- မၤကဲထီၣ်ပုၤဂ့ၢ်ဝီအမံဒ်ယၢ်လၢအကဘျးကဘျၢ်တခါလၢကတီၣ်ထီၣ်နဂ့ၢ်နကျါနဂီၤလၢပုၤတၢ်တရီၢ်တပါမ့တမ့ၢ်ပုၤတၢ်လီၤမံၤဆုးန့ၣ်လီၤ.



တၢ်ဟံၣ်လီၤဖျါ

- ရၤလီၤတၢ်သိၣ်ဝဲသဲကလၢမ့တမ့ၢ်တၢ်လံၣ်တၢ်လီၤဘၣ်ထွဲဒီးနၤလၢလီၤတၢ်ကစီၣ်အဖျါတဖၣ်မ့တမ့ၢ်လၢပုၤဂ့ၢ်ဝီအမံဒ်ယၢ်အတၢ်တီၣ်ထီၣ်လၢကမၤဘၣ်ဒိနတံၤသကိးတၢ်ရဲလိာ်သးဒီးတၢ်ရဲလိာ်ဘၣ်ထွဲလၢအဂၤန့ၣ်လီၤ.
- သမၤလၢတၢ်ကပျဲနမၤတၢ်မ့တမ့ၢ်မၤလိတၢ်ခိဖျါတၢ်ဖိၣ်ယံးတၢ်မၤန့ၣ်သ့ၣ်ဝဲဒၣ်စဲးအပီးအလီၤတဖၣ်, တၢ်တီထီၣ်ဆုၢ်လီၤအအဲး(ဖ)မ့တမ့ၢ်နီၣ်တံၤအကးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- မၤဟးဂီၤ,မၤသ့ၣ်ဖးမ့တမ့ၢ်ထူးကွၢ်နစဲးဖိကဟၢ်လၢအမၤစၢၤတၢ်, အဒိဒ်တၢ်န့ၣ်ဟူ,တၢ်သူးထီၣ်သူးလီၤမ့တမ့ၢ်တၢ်မၤန့ၣ်သ့ၣ်တၢ်သ့အတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.



ကျိၣ်စ့ၣ်အတၢ်မၤတရီၢ်တပါ

- ဖိၣ်ယံးနတၢ်မၤန့ၣ်သ့ၣ်ဝဲဒၣ်ကျိၣ်စ့ၣ်ခိဖျါတၢ်တြီနတၢ်မၤန့ၣ်သ့ၣ်စ့တၢ်လၢလီၤဟံၣ်ယဲၤအဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ.
- သမံသမိးနလီၤဟံၣ်ယဲၤအဖီခိၣ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢတၢ်ကမၤလီၤတၢ်နတပတံထီၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဖဲးတၢ်မၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်စ့ၣ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီးသ့ၣ်ခဲၤလၢလၢအအိၣ်လၢလီၤဟံၣ်ယဲၤအဖီခိၣ်ဒီးဟံၣ်ထီၣ်တၢ်ကမၤလၢနဖီခိၣ်လၢအဝဲအလီၤဟံၣ်ယဲၤအဖီခိၣ်တၢ်တၢ်ကျိၣ်တၢ်စ့ၣ်အတၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်အဂီၢ်လီၤ.



တၢ်ဖိၣ်ယံးတၢ်သဒိၣ်သဒိၣ်ဒီးတၢ်သ့ဆၢထၢၣ်လၢနီၣ်ကစၢ်အိၣ်

- ဆိတလဲနတၢ်ခူၣ်သ့ၣ်အနီၣ်ဂံၢ်တဖၣ်လၢနလီၤဟံၣ်ယဲၤအဖီခိၣ်အစရီတဖၣ်မ့တမ့ၢ်စဲးအပီးအလီၤတဖၣ်, မ့ၢ်ဒ်သိးနသ့ၣ်အီၤလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤမ့တမ့ၢ်တၢ်ပျဲတသ့အီၤန့ၣ်လီၤ.
- ဃုဆူၣ်လၢကပၣ်ဃုာ်လၢနလီၤတဲစိအဖီခိၣ်ဆူၣ်ချ့တၢ်မၤစၢၤအတၢ်ကိးတဖၣ်မ့တမ့ၢ်လီၤဟံၣ်ယဲၤအဖီခိၣ်တၢ်သ့ၣ်န့ၣ်ဖးသီလၢအဂၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- မၤန့ၣ်သ့ၣ်ပီးလီၤလၢနသ့ၣ်အီၤလၢနကမၤဆူၣ်ချ့အတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢကကွၢ်ဟ့ၣ်နတၢ်အိၣ်အီၤတၢ်အလုၢ်အလၢတဖၣ်, နနီၣ်အတယၢ်, သ့ၣ်ဟဲအတၢ်လဲၤတရံးအသးမ့တမ့ၢ်တၢ်လီၤတၢ်ကျိၣ်န့ၣ်လီၤ.



တၢ်ကူၣ်တရံးလီၤပုၤအဂၤလၢသးတၢ်တူၢ်ဘၣ်တကပၤ

- ပုၤတၢ်ခူသ့ၣ်ဆိတလဲနဟံၣ်ပုၤယိပုၤချ့စိအပီးအလီၤအတၢ်ဆီလီၤဟံၣ်လီၤ, မ့ၢ်ဒ်သိးစဲးမၤကိာ်ထီၣ်ဟံၣ်, မ့ၢ်အူမ့တမ့ၢ်ကွဲထံၣ်ဟူအိးထီၣ်အသးလၢတၢ်တဆိကမိၣ်ဟံၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.
- ကျးစးမၤကဒိကဒါအသးခိဖျါမၤကဲထီၣ်တၢ်ကွၢ်အ့ထၢၣ်နဲးအတၢ်စံၣ်စိလၢအကဘျးကဘျၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်ဟံၣ်တၢ်ကမၤလၢနမၤမၤကဲထီၣ်အီၤန့ၣ်လီၤ.
- သမၤလၢတၢ်ကအၢၣ်လီၤလၢအဝဲသ့ၣ်ကွၢ်ဟ့ၣ်မ့တမ့ၢ်ကွၢ်စ့ၣ်နၤ, ဖဲတၢ်အုၣ်သးလၢအနဲၣ်ဖျါတၢ်မၤတၢ်အံၤအိၣ်အခါဒ်လိာ်န့ၣ်လီၤ.



တၢ်ပူၤဖျဲးအတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တဖၣ်လၢတၢ်ကတဲသကိးတၢ်ဒီးတၢ်ဆိၣ်ထွဲအပူၤမၤစၢၤတၢ်လၢတၢ်န့ၣ်အိၣ်တဂၤ

- သမံသမိးစရိလၢနပူၤမၤတရီၤတပါတၢ်မၤန့ၣ်သ့ၣ်အိၣ်သ့ၣ်မၤန့ၣ်လဲၣ်,ဟံၣ်ဃုာ်န့ၣ်အံၤ(လ), စုတၢ်ဒီးပုၤဂ့ၢ်ဝီအမံဒယၣ်အဂ့ၢ်အကျိၤတဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ဖဲအမ့ၢ်ပူၤဖျဲးအခါ, ဆိတလဲတၢ်ခူသ့ၣ်နီၣ်ဂံၢ်တဖၣ်ဒီးဆိလီၤတၢ်မၤလီၤတၢ်ဂ့ၢ်အဆိဆိလၢစရိတဖၣ်အဘၢၣ်စၢၤန့ၣ်တက့ၢ်.
- သမံသမိးဘၣ်အဲး(ဖ)တဖၣ်လၢနတသ့ၣ်ညါလၢအအိၣ်လၢနလီၤတဲစိအပူၤဒီးဟးထီၣ်လၢလီၤဟံၣ်ယဲၤအစရိအပူၤဖဲန့ၣ်တသ့ၣ်အိၣ်အခါတက့ၢ်.

တၢ်မၤတရီၤတပါလၢအသ့ၣ်ဖိကဟ့ၣ်မၤတၢ်ဒိနဖိတဖၣ်လၢကျဲၣ်လဲၣ်.

ဖိသ့ၣ်တဖၣ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးလၢအတဂ့ၢ်ဖဲအဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်ထီၣ်ဘၣ်မိၢ်ပၢ်တဂၤလဲၣ်ခိဖျိဘၣ်နီၣ်ခိမ့ၢ်တမ့ၢ်တမ့ၢ်နီၣ်ခိအတၢ်မၤတရီၤတပါအခါန့ၣ်သ့ၣ်လီၤ.

ဖိသ့ၣ်တဂၤလဲၣ်ခိဖျိဘၣ်တၢ်မၤတရီၤတပါလၢအသ့ၣ်ဖိကဟ့ၣ်ဒိတၢ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီးဟံၣ်ပူၤဃီပူၤဒီးဟံၣ်ဖိဃီဖိတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးလီၤလဲၣ်သ့ၣ်စ့ၢ်ကိးလီၤ. တၢ်အံၤပၢ်ဃုာ်-

- ကွၢ်ဟ့ၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်ဟးလူၤပိၣ်ဟ့ၣ်အခံ.
- မၤဆါမၤပယွဲ,မၤပျဲၤမၤဖုးမ့ၢ်တမ့ၢ်မၤဆူၣ်မၤဆူၣ်တၢ်.
- တြီအဝဲသ့ၣ်အလီၤဟံၣ်ယဲၤအဖိခိၣ်တၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျါန့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်အိၣ်သးတနီၤအပူၤ, ဖိသ့ၣ်တဖၣ်ဘၣ်တဘၣ်ကလဲၣ်ခိဖျိဘၣ်စ့ၢ်ကိးတၢ်ဖိၣ်ဃံးမၤပျဲၤတၢ်လၢအသ့ၣ်ဖိကဟ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. အဒိန့ၣ်, နမၤဝၤဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကဆိတလဲအဝဲသ့ၣ်အလီၤဟံၣ်ယဲၤအဖိခိၣ်စရိတဖၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်ဖဲအပိးအလီၤတဖၣ်လၢတၢ်ကကွၢ်ဟ့ၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်ကွၢ်စူၣ်န့ၣ်ဖဲန့ၣ်အိၣ်ဒီးအဝဲသ့ၣ်အခါလီၤ. နမၤဝၤဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်အကွၢ်ဟ့ၣ်စ့ၢ်ကိးအဝဲသ့ၣ်အစရိမ့ၢ်တမ့ၢ်ဖဲအပိးအလီၤတဖၣ်လၢတၢ်ကဖိၣ်ဃံးမ့ၢ်တမ့ၢ်ကူၣ်တရဲးလုာ်ဘၢအဝဲသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဟံၣ်ပူၤဃီပူၤ,ဟံၣ်ဖိဃီဖိဒီးသ့ၣ်ထံးတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးန့ၣ်ကဲတၢ်လၢအမၤကိၢ်မၤဂီၤန့ၣ်သးဒီးနဖိလၢနတၢ်အိၣ်မ့ၢ်အပူၤသ့ၣ်လီၤ. ဆိလီၤတၢ်ဘျါတနီၤလၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်သ့ၣ်ဒိကဲၣ်တၢ်အပိးအလီၤတဖၣ်ဒီးစရိတဖၣ်မၤစၢၤဒိသဒိအဝဲသ့ၣ်လၢတၢ်မၤတရီၤတပါလၢအသ့ၣ်ဖိကဟ့ၣ်န့ၣ်သ့ၣ်လီၤ.

ဖဲနဖိမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်နီၣ်ခိဒီးသးတၢ်တူၢ်ဘၣ်အတၢ်ဆိၣ်ထွဲမ့ၢ်လၢတၢ်မၤတရီၤတပါလၢအသ့ၣ်ဖိကဟ့ၣ်အယိန့ၣ်, ဆဲးကျိးဘၣ်တၢ်မၤစၢၤအပူၤမၤတၢ်ဖိလၢအဆိၣ်ထွဲတၢ်တဂၤလၢကမၤစၢၤန့ၣ်ဒီးနဖိတဖၣ်တက့ၢ်.

ကွၢ်ဃုာ်ညါအါထီၣ်ဘၣ်ဃးမ့ၢ်တၢ်ကဟံၣ်နဖိပူၤပူၤဖျဲးဖျဲးလၢလီၤဟံၣ်ယဲၤအဖိခိၣ်လၢဟံၣ်ပူၤဃီပူၤဒီးဟံၣ်ဖိဃီဖိတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးအတၢ်အိၣ်သးတဖၣ်ဖဲ [eSafety.gov.au/keeping-your-family-safe](https://www.esafety.gov.au/keeping-your-family-safe) န့ၣ်သ့ၣ်လီၤ.

နအိၣ်ဒီးခွဲးဟံၣ်လၢတၢ်ကတူၢ်ဘၣ်တၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်မၤစၢၤန့ၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လီၤ.

လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဟံၣ်အိၣ်လၢတၢ်ခူသ့ၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကလိအိၣ်တဖၣ်, တၢ်တၢ်ပိၣ်တဲသကိးဒီးတၢ်ဆိၣ်ထွဲအဂီၢ်, နကိးဝဲဒၣ် **1800RESPECT** လၢ **1800 737 732** မ့ၢ်တမ့ၢ်ဆုၢ်တၢ်ကစီၣ်အဖုၣ်ဆူ **0458 737 732** လၢတၢ်ဆၢကတီၢ်တခါလၢလၢတသီအတီၢ်ပူၤ, တနွံ 7 သိန့ၣ်သ့ၣ်လီၤ.

တၢ်အံၤကဲတၢ်အဂ့ၢ်ကတၢ်လၢတၢ်ကမၤတၢ်ဆဲးကျိးဒီးပုၤလၢနန့ၣ်အိၣ်သ့ၣ်တဂၤအလီၤတဲစိမ့ၢ်တမ့ၢ်ဖဲအပိးအလီၤ, ဖဲနဘၣ်တၢ်ကွၢ်စူၣ်န့ၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်ကွၢ်ဟ့ၣ်န့ၣ်အခါန့ၣ်လီၤ. ဖဲပုၤတဂၤလၢအမၤတရီၤတပါတၢ်သ့ၣ်ညါလၢနကွၢ်ဃုာ်တၢ်မၤစၢၤဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤန့ၣ်, အဝဲသ့ၣ်အသကံၢ်ပဝးနးထီၣ်န့ၣ်အလီၤသ့ၣ်လီၤ.



ဖဲနမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်ကျိးထံအတၢ်မၤစၢၤန့ၣ်-တၢ်လၢနမၤသ့မ့ၢ်ဝဲ-

- ကိးဘၣ် **1800RESPECT** လၢ **1800 737 732** ဒီးယုၤန့ၣ်ပုၤကတိၤကျိးထံတၢ်တၢ်တၢ်က့ၢ်.
- ကိးဘၣ်တၢ်ကျိးထံဒီးတၢ်ကတိၤကျိးထံအတၢ်မၤစၢၤလၢ **131 450** ဒီးသံကွၢ်အဝဲသ့ၣ်လၢကဆဲးကျိးဝဲဒၣ် **1800RESPECT** န့ၣ်တက့ၢ်.

လၢတၢ်ကထံၣ်န့ၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢပုၤသးလိၣ်သးကျဲယုၤဖဲယုၤမၤပုၤဘၣ်ကီၢ်ဘၣ်ခဲဒီး လုၢ်လၢ်တၢ်ဆဲးတၢ်လၢဒီးကျိၣ်တဒိသိးလိၣ်အသးတဖၣ်လၢအအိၣ်လၢနလိၣ်ကဝီၤအဂီၢ်,လဲၤအိၣ်သကိးဘၣ် 1800respect.org.au/services/search တက့ၢ်.

ဖဲနမ့ၢ်လဲၤခိဖျိဘၣ်လိၣ်ယဲၤအဖီခိၣ်အတၢ်မၤတရီၤတပါအဒိၣ်အမ့ၢ်န့ၣ်,ကတိၤတၢ်ဒီးတၢ်ဆီၣ်ထွဲအပုၤမၤတၢ်ဖိဘၣ်ယးမ့ၢ် eSafety မၤစၢၤန့ၣ်လၢတၢ်ကသးကွၢ်လိၣ်ယဲၤအဖီခိၣ်တၢ်ဂ့ၢ်လၢအမၤဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးတၢ်သ့တဖၣ်န့ၣ်သ့လီၤ. နမၤဝဲဒၣ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါလၢအသဘျူဒီးပဲၤတၢ်ဟံၣ်တၢ်ဂ့ၢ်လၢတၢ်ခူသ့ၣ်ဆူ eSafety.gov.au/report သ့လီၤ.

i ဖဲနမ့ၢ်လဲၤခိဖျိဘၣ်တၢ်မၤတရီၤတပါလၢအသ့တၢ်ဂီၤန့ၣ်, eSafety ဆိၣ်ထွဲန့ၣ်သ့လီၤ

တၢ်မၤတရီၤတပါလၢအသ့တၢ်ဂီၤန့ၣ်မ့ၢ်ပုၤတၢ်ဂီၤန့ၣ်ဟ့ၣ်, မ့တမ့ၢ်မၤပျဲၤတၢ်ကနီၤဟ့ၣ်နတၢ်ဂီၤသံမ့တမ့ၢ်တၢ်ဂီၤမူလၢအကဲတၢ်သးတၢ်သးဘူးလၢတအိၣ်ဒီးနတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ပျဲဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်အံၤပၣ်ဃုာ်-

- နအိၣ်ဘ့ၣ်ဆ့မ့တမ့ၢ်အိၣ်ဘ့ၣ်ဆ့တဖျိတတ်.
- နမ့ၢ်ခွါကွၢ်ဂီၤ, ခံမ့တမ့ၢ်န့ၣ်တဖၣ်-ဖဲနမ့ၢ်သိးဃာ်ဖျိၣ်ခံဖိဆ့ကၤဖိတဖၣ်အခါဒၣ်လံာ်.
- နဖဲနမ့ၢ်နီၣ်တၢ်အတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ-အဒိၣ်တၢ်ဘ့ၣ်လီၤဆ့, သ့တၢ်ဟးလီၢ်, လုၢ်ထံ, စုၣ်လီၤလုၢ်ထံမ့တမ့ၢ်သ့ၣ်ထံးအတၢ်ဟူးဂဲၤထီၣ်.
- နလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ကူတၢ်ကလၢအဖိးမံဒီးတၢ်ဘျီတၢ်ဘါမ့တမ့ၢ်လုၢ်လၢ်တၢ်ဆဲးတၢ်လၢအတၢ်ကါဒိၣ်, ဖဲနမ့ၢ်ညီၣ်န့ၣ်ကူသိးအိၣ်လၢကမ့ၢ်အကျါန့ၣ်လီၤ.

ဖဲတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤမ့ၢ်ကဲထီၣ်တ့ၢ်အသးန့ၣ်, တၢ်အံၤတမ့ၢ်နတၢ်ကမၣ်ဘၣ်.

eSafety အိၣ်ဒီးသဲးစးအတၢ်ဖိတၢ်ကမီၤတဖၣ်လၢကသးကွၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တိၣ်သိးအံၤတဖၣ်လၢပုၤဂ့ၢ်ဝီၤအမံၤဒယၣ်အလီၢ်အကျဲတဖၣ်အလီၢ်, ဟံၣ်ယဲၤတဖၣ်ဒီးလိၣ်ယဲၤအဖီခိၣ်အခိၣ်အဃၢၤလၢအဂၤတဖၣ်အလီၢ်န့ၣ်လီၤ. နမၤဝဲဒၣ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါလၢအသဘျူဒီးပဲၤတၢ်ဟံၣ်တၢ်ဂ့ၢ်လၢတၢ်ခူသ့ၣ်ဆူ eSafety.gov.au/report သ့လီၤ.

နဟံၣ်ဖျါထီၣ်စ့ၢ်ကိးတၢ်မၤတရီၤတပါလၢအသ့တၢ်ဂီၤအတၢ်ဂ့ၢ်အံၤဆူပၤကီၢ်အအိၣ်သ့လီၤ. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ဟံးန့ၢ်တၢ်အရ့ၤလၢပုၤတၢ်ကလၢအအိၣ်ဒီးမူဒါတၢ်အဖီခိၣ်သ့ဒီးမၤစၢၤဒိသဒါန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤအကါဒိၣ်နီၣ်မးဖဲပုၤတၢ်မၤပျဲၤမၤဖုးတၢ်လၢကမၤဆါန့ၣ်မ့တမ့ၢ်နဖိတဖၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.

ကွၢ်ဃုာ်သ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်မၤတရီၤတပါလၢအသ့တၢ်ဂီၤဖဲ eSafety.gov.au/image-based-abuse တက့ၢ်.

