

与儿童和青少年讨论未成年人网络性侵害问题

与 0 至 12 岁的儿童可以谈论什么内容



寻求帮助

重要的是要让孩子们知道，当他们在网上感到不确定、不舒服或不安全时，可以随时寻求帮助。如果孩子知道他们可以寻求帮助而且不会因此惹上麻烦，那么当遇到问题时他们就更有可能会说出来。

您的孩子可能并不总是愿意与您谈论网络上的问题，因此最好能够帮助他们找到 3 到 5 个其他可信赖的成年人来谈论网络问题。

身体安全

身体安全意味着孩子的身体属于他自己。当孩子们知道他们有权对任何让他们感到不舒服或对自己的身体不安全的事情说“不”时，他们会更安全。让他们自主选择是否出现在照片和视频中，并告诉他们：“任何人都不要在网上要求看你身体的隐私部位，不论是朋友、兄弟姐妹、家人或其他成年人”，这也有助于让他们感到安全。

识别不安全的情况

您可以通过坦率地与孩子们讨论需要注意的事项来帮助他们识别不安全的情况，例如：

- 因他人施加的压力而感到必须在网上做某些事情
- 网上的朋友给孩子送礼物
- 被要求保守网络上的秘密
- 有人在网上询问或分享色情内容。

您还可以让他们知道，如果他们出现“身体警告信号”，例如肚子里感觉异样、心跳加速或感到颤抖，他们就应该与值得信赖的成年人讨论这种情况。

了解有关与 0 至 12 岁儿童谈论未成年人网络性侵害的更多信息，包括讨论内容的示例。



与 13 至 18 岁的青少年可以谈论什么内容

在人际关系中感到被尊重

讨论在人际关系（包括友谊和爱情）中感受到关心和支持的重要性，以及如何将其应用于网络。让青少年了解，无论是在网络还是现实中，他们都有权决定与自己的身体有关的事情，并讨论获得同意以分享照片和视频的重要性。

识别不安全的情况

让他们知道，任何人强迫或诱骗他们在网上做一些色情活动或谈论色情话题都是不对的。这包括陌生人和他们认识的人，例如老师、教练、朋友和家人。这绝不是被侵害者的错，而且有法律保护 18 岁以下的儿童和青少年免受性侵害的伤害。

如果有人分享他们的私密照片或视频该怎么办

讨论的重点是如果有人分享或威胁要分享他们的私密照片或视频，青少年该怎么办。照片或视频可能会展示出他们：

- 没有穿衣服
- 进行某些性相关行为
- 正在进行某项私密行为（例如上厕所）
- 没有穿戴在公共场合应穿戴的宗教或民族服饰（如穆斯林头巾或锡克教包头巾）。

让他们知道您不会评判他们，而且您会帮助他们从互联网上删除相应照片或视频。



应对分享私密照片或视频的威胁

性勒索是一种勒索形式，即有人威胁分享受害人的裸照或色情照片或视频。这是一个严重的问题。不要等到事情已经发生才为您的孩子做好准备，因为情况可能会在短时间内变得更糟，他们可能会面临自残的风险。

具体地解释一下这个问题，并告诉他们：“通过色情内容欺骗、诱骗或勒索某人是犯罪行为”。不要相信敲诈勒索者，而是应该与值得信赖的成年人交谈，并从澳大利亚反儿童利用中心（Australian Centre to Counter Child Exploitation，简称 ACCCE）寻求帮助，网址：accce.gov.au。

了解有关与 13 至 18 岁青少年讨论未成年人网络性侵害的更多信息，包括讨论内容的示例。



您可以讨论的更多内容

所有年龄段

让孩子知道，您是他们可以信赖的成年人。告诉他们，如果在网上遇到问题，那绝不是孩子的错。您可以告诉他们：“每个人在网上都会犯错。如果出现问题，我们可以一起解决。我会一直在这里帮助你，而且你不会因此惹上麻烦的。”

识别安全和不安全的行为。我们可以帮助孩子识别性诱骗的信号。可以告诉他们，如果网上有人要求与他们进行私密聊天或要求他们分享裸体照片，或者成年人在游戏或聊天中要求与他们成为朋友，这些都是不对的行为。您可以告诉他们：“如果一个成年人要求你做一些让你感到不舒服的事情、问你私密的问题，甚至只是以一种让你感觉不对的方式和你说话，你都不必回复。你可以告诉我这件事，然后我们一起想想什么是安全的。”

在日常中寻找机会与孩子讨论隐私和安全。您可以问孩子：“你认为让谁知道你住在哪里或在哪儿上学是安全的？”解释一下我们在网上（例如在聊天或社交媒体上）分享的内容可能会泄露一些可以用来伤害我们的信息。您可以说：“有时候我们在网上分享的东西会被比我们预期更多的人看到。保护你的隐私并拒绝分享你的位置或网络活动完全没有问题。”

讨论什么是不安全的秘密。任何人都不应该要求孩子保守秘密，除非他们是值得信赖的人，且只是短暂的保密，例如在惊喜派对之前。任何人都不应该要求孩子对他们之间的关系保密。如果有的话，孩子应该立即告知一名值得信赖的成年人。提醒您的孩子：安全的人绝对不会要求你们之间的友谊保密。他们也不会要求你私下里分享照片，或者去隐蔽的地方。好的秘密只会持续很短的时间并且应该让某人开心，就像一个惊喜派对一样。



让青少年知道您依然随时可以为他们提供支持。您可以说：“我知道你在网上有自己的生活。你的隐私和独立性非常重要。但我想让你知道，如果出现任何问题，我随时可以帮助你，特别是当你需要讨论一些困难的事情时。如果发生什么事，我们可以一起想办法解决。”

讨论设置游戏、应用程序和社交媒体时要把安全问题考虑在内。每当青少年下载或注册新的平台、应用程序或网络空间时，都要与他们讨论该应用程序的安全和隐私设置。有些平台会自动为 18 岁以下的用户激活最高安全设置，但情况并非总是如此。您还可以提醒他们在有更新时检查他们的隐私设置。有时设置可能会在您不知情的情况下发生变化。

告诉他们，您知道年轻人有时会在网上建立亲密关系、恋爱关系或性关系。尊重年轻人的隐私很重要，但您可以帮助他们了解发送私密图片和色情短信的风险。您可以问：“在网上，有哪些安全的办法可以让对方知道你在思念着他 / 她？你认为对方会喜欢什么？”

帮助年轻人理解侵害并非总能轻易被看穿。您可以帮助他们识别强制性控制的警告信号，例如“爱情轰炸”、“煤气灯操纵”、一直要求知道他们人在哪里以及让他们远离家人和朋友。您可以问：“你们的情感关系允许你在网上做你自己吗？”或者“你觉得自己在你们的情感关系中有足够的隐私吗？”

讨论位置跟踪的好处和风险。许多应用程序允许用户与其他人分享自己的位置。另一些应用程序具有签到功能，可以供人们分享自己在哪里或正在做什么。一些儿童和青少年喜欢将此用作安全功能，例如与父母和照顾者分享自己的位置。然而，这也可能带来网络跟踪的风险。让您的孩子知道保护自己的隐私始终是正确的，并且不要与其他人分享自己的位置。

