



التحدث عن الاعتداء الجنسي على الأطفال عبر الإنترنت مع الأطفال والشباب

كيف نتحدث الى الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 0 و 12 سنة

طلب المساعدة

من المهم أن يعرف الأطفال أنه يمكنهم طلب المساعدة في أي وقت يشعرون فيه بعدم اليقين أو عدم الارتياح أو عدم الأمان عبر الإنترنت. حين يعلم الأطفال أنه يمكنهم طلب المساعدة ولن يقعوا في مشكلة بسبب ذلك، فمن المرجح أن يتحدثوا عند حدوث أمر ما.

قد لا يشعر طفلك دائمًا بالراحة عند التحدث معك حول مشكلة ما عبر الإنترنت، لذا من الجيد مساعدته أيضًا في تحديد ثلاثة إلى خمسة أشخاص بالغين آخرين موثوق بهم يمكنه التحدث معهم حول المشكلات عبر الإنترنت.

سلامة الجسم

سلامة الجسم تعني أن جسم الطفل ملكية خاصة به. يشعر الأطفال بأمان أكبر عندما يعرفون أن لديهم الحق في قول "لا" لأي أمر يجعلهم يشعرون بعدم الارتياح أو عدم الأمان بشأن أجسامهم. ساعدهم على الشعور بالأمان من خلال منحهم الاختيار في الظهور في الصور ومقاطع الفيديو أو عدم الظهور، وإخبارهم أنه "لا ينبغي لأحد أن يطلب رؤية أجزاء جسمك الخاصة عبر الإنترنت، ولا حتى الأصدقاء أو الأصدقاء أو العائلة أو غيرهم من الأشخاص البالغين.

التعرف على المواقف غير الآمنة

يمكنك مساعدة الأطفال على التعرف على المواقف غير الآمنة من خلال التحدث بصراحة عن الأشياء التي يجب الانتباه إليها مثل:

- الشعور بالضغط للقيام بأعمال معينة عبر الإنترنت
- وجود صديق عبر الإنترنت يقدم لهم الهدايا
- أن يطلب منهم الاحتفاظ بسر على الإنترنت
- أن يسأل شخص ما عبر الإنترنت عن أمور جنسية أو يشاركها.

يمكنك أيضًا إخبارهم أنه إذا كان لديهم "مشاعر تحذيرية" مثل شعور غريب في بطنهم أو تسارع ضربات القلب أو الشعور بالارتعاش، يجب عليهم التحدث عن الموقف مع شخص بالغ موثوق به.

تعرف على المزيد حول التحدث عن الاعتداء الجنسي على الأطفال عبر الإنترنت مع الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 0 و 12 سنة، بما في ذلك أمثلة على ما يجب قوله.



كيف نتحدث الى الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 13 و 18 سنة

العلاقات المحترمة

ناقش أهمية الشعور بالرعاية والدعم في العلاقات (بما في ذلك الصداقات والعلاقات الرومانسية) وكيف ينطبق ذلك عبر الإنترنت. أخبر الشباب أن لديهم الحق في التعبير عما يحدث لأجسامهم سواء عبر الإنترنت أو خارجه، وتحدث عن أهمية الحصول على الموافقة لمشاركة الصور ومقاطع الفيديو.

التعرف على المواقف غير الآمنة

دعهم يعرفون أنه ليس من المقبول لأي شخص أن يضغط عليهم أو يخدعهم للقيام بأعمال جنسية أو التحدث بطريقة جنسية عبر الإنترنت. وذلك يشمل الغرباء والأشخاص الذين يعرفونهم، مثل المعلمين والمدربين والأصدقاء وأفراد الأسرة. إن الأمر لا يقع على عاتق الشخص الذي يتعرض للإساءة، وهناك قوانين لحماية الأطفال والشباب الذين تقل أعمارهم عن 18 سنة من الاعتداء الجنسي.

ماذا تفعل إذا قام شخص ما بمشاركة صور حميمة أو مقاطع فيديو لك

من المهم التحدث عن ما يمكن للشباب فعله إذا قام شخص ما بمشاركة صورة أو مقطع فيديو حميمي لهم، أو هدد بمشاركة هذه الصورة أو مقاطع الفيديو. يمكن أن تظهر لهم الصورة أو الفيديو:



- دون ارتداء ملابس
 - أثناء القيام بعمل جنسي
 - أثناء القيام بفعل شخصي مثل استخدام المراض
 - بدون ملابس دينية أو ثقافية يتم ارتداؤها في الأماكن العامة (مثل الحجاب أو العمامة).
- أخبرهم أنك لن تطلق الأحكام عليهم، وأنت سوف تساعدهم في إزالة الصورة أو الفيديو من الإنترنت.

التعامل مع التهديدات بمشاركة الصور أو مقاطع الفيديو الحميمة

الابتزاز الجنسي (أو "التهديد الجنسي") هو شكل من أشكال الابتزاز حيث يهدد شخص ما بمشاركة صورة أو مقطع فيديو يظهره عاري أو يقوم بنشاط جنسي. إنه أمر خطير. لا تنتظر الى حين حدوث ذلك بالفعل لتحضير طفلك - يمكن أن تسوء الأمور بسرعة كبيرة وقد يكون معرضًا لخطر إيذاء نفسه.

اشرح المشكلة وأخبرهم أن "الاحتيال على شخص ما أو استمالتة أو ابتزازه بسبب محتوى جنسي يعد جريمة. لا تصدقوا المبتز". بل يجب عليهم التحدث إلى شخص بالغ موثوق به والحصول على المساعدة من المركز الأسترالي لمكافحة استغلال الأطفال (ACCCE) على accce.gov.au.

تعرف على المزيد حول التحدث عن الاعتداء الجنسي على الأطفال عبر الإنترنت مع الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 13 و 18 سنة، بما في ذلك أمثلة لما يجب قوله.



المزيد من الأشياء التي يمكنك قولها

جميع الأعمار

دع الأطفال يعرفون أنك شخص بالغ وآمن. أخبرهم أنه ليس ذنب الطفل أبدًا إذا حدث خطأ ما عبر الإنترنت. يمكنك أن تقول "الجميع يرتكب أخطاء عبر الإنترنت. إذا حدث خطأ ما، سنصلحه معًا. سأكون دائمًا هنا لمساعدتك، ولن تكون في ورطة".

تحديد السلوكيات الآمنة وغير الآمنة. يمكننا مساعدة الأطفال على التعرف على علامات التحرش الجنسي (الإستمالة) من خلال إخبارهم أنه ليس من المقبول أبدًا أن يطلب منهم شخص ما عبر الإنترنت الدخول إلى دردشة خاصة أو مشاركة صور لأشخاص بدون ملابس، أو أن يطلب منهم البالغون أن يكونوا أصدقاء لهم في لعبة أو دردشة. يمكنك أن تقول "إذا طلب منك شخص بالغ أن تفعل شيئًا يجعلك تشعر بعدم الارتياح، أو طرح عليك أسئلة شخصية أو حتى تحدث إليك بطريقة لا تشعر أنها صحيحة، فلا داعي للرد. يمكنك أن تخبرني عن ذلك، وسنعمل معًا على تحديد ما هو آمن".

ابحث عن الفرص بشكل يومي للتحدث عن الخصوصية والأمان. يمكنك أن تسأل "من هو الشخص الذي تشعر بالأمان عند معرفته بمكان إقامتك أو المدرسة التي تذهب إليها؟" اشرح أن ما نشاركه عبر الإنترنت، على سبيل المثال في الدردشات أو على وسائل التواصل الاجتماعي، يمكن أن يكشف عن معلومات يمكن استخدامها لإيذائنا. يمكنك أن تقول، "في بعض الأحيان، يمكن رؤية الأشياء التي نشاركها عبر الإنترنت من قبل عدد من الأشخاص أكبر مما نتوقع. من الجيد دائمًا حماية خصوصيتك ورفض مشاركة مكان تواجدك أو ما تفعله عبر الإنترنت".

ناقش ما يجعل الأسرار غير آمنة. لا ينبغي لأحد أن يطلب من طفل ما أن يحفظ سرًا، إلا إذا كان شخصًا موثوقًا به، ولمدة قصيرة فقط، مثل الحديث سرًا عن تحضير حفلة مفاجئة. لا يجوز لأحد أن يطلب من الطفل الحفاظ على سرية علاقته به. إذا فعلوا ذلك، فيجب على الطفل أن يخبر شخصًا بالغًا موثوقًا به على الفور. ذكر طفلك بأن "الأشخاص الآمنين لن يطلبوا منك أبدًا إبقاء صداقتك معهم سرًا. كما أنهم لن يطلبوا سرية أو الذهاب إلى أماكن مخفية. الأسرار الجيدة تكون فقط لفترة قصيرة ويجب أن تجعل شخصًا سعيدًا، مثل حفلة مفاجئة".



دع المراهقين يعرفون أنك لا تزال موجود لتقديم الدعم. يمكنك أن تقول "أعلم أن لديك حياتك الخاصة على الإنترنت. خصوصيتك واستقلالياتك مهمة. لكنني أريدك أن تعرف أنني ما زلت هنا للمساعدة إذا حدث أمر ما، خاصة إذا كنت بحاجة إلى التحدث عن شيء صعب. إذا حدث أمر ما، يمكننا أن نعرف ما يجب علينا القيام به معًا.

تحدث عن إعداد الألعاب والتطبيقات ووسائل التواصل الاجتماعي مع وضع السلامة في الاعتبار. عندما يقوم المراهقون بتحميل أو الاشتراك في منصة ما أو تطبيق أو مساحة جديدة عبر الإنترنت، تحدث معهم حول إعدادات الأمان والخصوصية لهذا التطبيق. ستقوم بعض الأنظمة الأساسية تلقائيًا بتنشيط أعلى إعدادات الأمان للمستخدمين الذين تقل أعمارهم عن 18 سنة، ولكن هذا ليس هو الحال دائمًا. يمكنك أيضًا تذكيرهم بالتحقق من إعدادات الخصوصية الخاصة بهم عند حصول التحديثات. في بعض الأحيان يمكن أن تتغير الإعدادات دون علمك.

أخبرهم أنك تعلم أن الشباب في بعض الأحيان يقيمون علاقات حميمة أو رومانسية أو جنسية عبر الإنترنت. من المهم احترام خصوصية الشباب، ولكن يمكنك مساعدتهم على فهم المخاطر المرتبطة بإرسال صور حميمة ورسائل جنسية. يمكنك أن تسأل "ما هي الأشياء الآمنة التي يمكنك القيام بها عبر الإنترنت لإعلام شخص ما بأنك تفكر فيه؟" ما الذي تعتقد أنهم يريدونه؟

ساعد الشباب على فهم أنه ليس من السهل دائمًا ادراك الخطورة على الفور. يمكنك مساعدتهم على التعرف على العلامات التحذيرية للسيطرة القسرية مثل "الافراط في اظهار الحب" و "إلقاء اللوم على الضحية" والمطالبة بمعرفة مكان وجودهم بشكل دائم وإبعادهم عن عائلاتهم وأصدقائهم. يمكنك أن تسأل "هل تسمح لك علاقتك بأن تكون على طبيعتك عبر الإنترنت؟" أو "هل تشعر أن لديك خصوصية كافية في علاقتك؟"

تحدث عن فوائد ومخاطر تتبع الموقع. تسمح العديد من التطبيقات للمستخدمين بمشاركة مواقعهم مع أشخاص آخرين. تحتوي التطبيقات الأخرى على خاصية "تسجيل الوصول" للأشخاص لمشاركة مكان تواجدهم أو ما يفعلونه. يحب بعض الأطفال والشباب استخدام هذه الخاصية كميزة أمان، على سبيل المثال من خلال مشاركة موقعهم مع والديهم ومقدمي الرعاية. ومع ذلك، يمكن أن تؤدي أيضًا إلى خطر المطاردة عبر الإنترنت. أخبر طفلك أنه من الجيد دائمًا حماية خصوصيته ورفض مشاركة موقعه مع أشخاص آخرين.

