

# 保护儿童和青少年免遭网络性侵害

## 给父母和照顾者的建议

只要通过能使用互联网连接的任何设备或平台，包括游戏应用程序、消息服务和社交媒体，在网上就可能会发生对儿童（包括青少年）的性侵害。网上与线下的侵害同样有害。未成年人网络性侵害的发生可能非常迅速，甚至发生在家里，而父母和照顾者却毫不知情。孩子们通常不明白自己处于危险之中，也可能不知道发生在他们身上的事情就是侵害而且是错误的。

这种情况通常发生在孩子被说服或被迫做以下事情时：

- 谈论他们身体的隐私部位
- 分享自己不穿衣服的照片或视频
- 通过网络聊天或视频通话进行性行为。

在网上侵害未成年人的人可能是亲戚、朋友或陌生人。侵害者经常“引诱”孩子来得到他们想要的东西。这可能包括：

- 与孩子建立网上友谊，以获得他们的信任，有时假装与孩子同龄
- 向孩子发送色情内容，鼓励他们做同样的事情
- 欺骗或吓唬孩子让他们合作
- 安排亲自与孩子会面。

有时，孩子会因色情图片或视频而受到威胁或勒索。这叫做“**性勒索**”。侵害者这样做通常是为了让孩子发送更多的图片或视频，或者在网络上进行性行为。骗子也会这样做，通常是为了让孩子向他们付钱。他们诱骗孩子发送色情内容，然后威胁说，除非孩子向勒索者支付钱财，否则就会在社交媒体上分享该内容或向孩子的家人和朋友展示。



儿童赤身裸体的图片或视频有时被称为“儿童性剥削和侵害的内容”。一旦儿童出现在此类内容中，就可能会损害其成年后的心理健康。这类内容包括通过照片编辑或人工智能工具**深度伪造**的图像和视频。

## 保护您孩子的简单方法

- 在您的孩子的电子设备上使用安全设置和家长控制，限制您的孩子在网上看到的内容和做的事情。您可能需要屏蔽和过滤某些网站，并阻止您的孩子在未经您许可的情况下下载应用程序，这样他们就不太可能在网上看到有害内容。您还可以禁用设备相机等功能。
- 定期检查和更新孩子的设备和账户上的**隐私**和安全设置，以限制可以联系他们的人以及他们信息的使用方式。在例如 Google 或 Bing 上使用隐身模式在线搜索您孩子的姓名，以确认谁可以查看孩子的个人资料、照片、视频或其他相关信息。如果这些信息是公开的，请帮助您的孩子更改他们的隐私设置以限制可以看到该信息的人。
- 注意孩子使用电子设备的方式，这样您就可以尽早发现问题。例如，浴室不适合使用电子设备，因为浴室是进行某些私密行为的场所。鼓励孩子在厨房或客厅等公共区域使用电子设备，这样您就可以听到正在发生的事情。
- 鼓励您的孩子与他人交谈时不要使用耳机，这有助于降低不健康的秘密交流和活动的风险。分享照片或视频、网上文字或视频聊天、直播和游戏可能是高风险活动。
- 仔细思考一下您的在线社交网络中都有些什么人。通过限制可以查看您发布的照片和视频的人以及可以联系到您在线联系人的人，来保护您的孩子。



一旦您的孩子开始使用电子设备，就要与他们讨论网络安全，这么做是很有帮助的。但无论您何时开始与他们讨论，他们都会因此受益。进行多次闲聊而非一次正式谈话也会有所帮助。

有关如何与儿童（包括青少年）就未成年人网络性侵害进行适合其年龄的沟通的资料单提供有多种语言版本，[请阅读：与 0 至 12 岁儿童讨论未成年人网络性侵害](#)或者[与 13 至 18 岁青少年讨论未成年人网络性侵害](#)。

父母和照顾者为保护孩子免受未成年人网络性侵害而进行的最重要的沟通，与保护他们免受线下侵害的沟通类似。您可以与您的孩子讨论以下话题：

- 他们有权在网上感到安全，并在拍摄和分享自己的照片等事情上拥有发言权。
- 在网上获得和给出同意的重要性。儿童和青少年在法律上无法同意与成年人发生性关系。有关澳大利亚在性同意方面的法律的更多信息，请参阅澳大利亚家庭研究所（Australian Institute for Family Studies）的官方网站（[aifs.gov.au](http://aifs.gov.au)）。
- 他们可以与谁安全地谈论网上发生的事情，包括性行为或人际关系。
- 表明网上的情况并不安全的“危险信号”或警告信号，包括如何识别网络性侵害。不安全的情况包括因他人施加压力而在网络上发生性行为，或对某段网络上的人际关系保密。
- 如果网上出现不安全的情况该怎么办，包括知道何时以及向何方寻求帮助。让您的孩子知道，即使让他们感到不舒服的人停止了正在做的事情或说的话，他们仍然应该将发生过的事情告知值得信赖的成年人。

一定要向您的孩子明确表示，如果他们向您寻求帮助，他们不会惹上麻烦 如果他们犯了错误或有人伤害了他们，您都会为他们提供帮助。



## 获取帮助

如果您认为您的孩子可能遭受了性侵害，您可以采取一些措施来帮助他们。

- 保持冷静。倾听并相信他们。
- 如果孩子身处澳大利亚且面临紧急危险，请致电 **000** 或致电 **131 444** 联系您当地的警察。
- 任何涉嫌儿童性侵害或性剥削的行为，包括诱骗和性勒索，都应举报给澳大利亚反儿童利用中心 (Australian Centre to Counter Child Exploitation, 简称 ACCCE)，网址 [accce.gov.au](http://accce.gov.au)。孩子可以自己举报，或者可以由成年人帮助他们。或者您可以向 Crime Stoppers 匿名举报，网址 [crimestoppers.com.au](http://crimestoppers.com.au) 或者致电 **1800 333 000**。
- 任何人都可以随时向 **eSafety** 举报未成年人网络性剥削和性侵害内容，以便我们能将其删除。您不必提供您的姓名或联系方式。
- 任何人如果在未经其同意的情况下被他人将其裸照、色情图片或视频分享到网上，都可以向 eSafety 举报，以便我们将其删除。
- [takeitdown.ncmec.org](http://takeitdown.ncmec.org) 上的 **TakeItDown** 工具提供了一种安全、匿名的途径，防止 18 岁以下人士的色情图片或视频被上传和分享到网络在线平台和服务上。

有许多心理咨询和支持服务可以帮助遭受过性侵害（包括诱骗和性勒索）的儿童及其家人。以上这些在 ACCCE 官网上列出，网址为 [accce.gov.au/help-and-support/who-can-help](http://accce.gov.au/help-and-support/who-can-help)。

## 使用您的语言提供支持

请拨打 **131 450** 致电口笔译服务处 (Translating and Interpreting Service)，并请他们为您联系其中一家心理咨询和支持服务机构。您也可以访问网站 [tisnational.gov.au](http://tisnational.gov.au)。

eSafety 是澳大利亚政府的在线安全监管机构。访问我们的网站，了解有关保护儿童免受网络性侵害的更多信息。

